

GLUTENFREI	GLUTENHALTIG
<p><b>Milch &amp; Milchprodukte</b>  Jegliche H- und Frischmilch  Kondensmilch  Buttermilch  Sahne  Gereifte Käsesorten  Naturjoghurt</p>	<p><b>Milch &amp; Milchprodukte</b>  Malzhaltige Milchprodukte  Fruchtjoghurt</p>
<p><b>Fleisch &amp; Sonstiges</b>  Reines Fleisch ohne Zusätze  Meeresfrüchte  Geflügel  Eier  Getrocknete Bohnen &amp; Erbsen</p>	<p><b>Fleisch &amp; Sonstiges</b>  Kroketten  Fischstäbchen  Jegliches Paniertes  Fertige Hackfleischbällchen  Pizza  Ravioli  Ketchup  Fertigsaucen</p>
<p><b>Getreidesorten</b>  Mais  Soja  Tapioka  Buchweizen  Hirse  Amaranth (Fuchsschwanz)  Quinoa / Reismelde  Lupine  Sorghum</p>	<p><b>Getreidesorten</b>  Weizen  Dinkel  Gerste  Roggen  Triticale  Kamut  Hafer  Hartweizen  Grieß  Graupen  Couscous  Bulgur  Malz</p>
<p><b>Brot &amp; Beilagen</b>  Reis  Wildreis  Glutenfreie Nudeln  Mais-Tortillas  Brot aus glutenfreien Mehlsorten  Kartoffeln  Süßkartoffeln</p>	<p><b>Brot &amp; Beilagen</b>  Brot  Brötchen  Biskuit  Muffins  Kaffeestückchen  Toast  Pizzateig  „normale“ Nudeln  Zwieback  Brezeln  Waffeln  Pfannkuchen</p>
<p><b>Fette &amp; Öle</b>  Butter  Margarine  Pflanzenöl  Backfett, Schmalz</p>	<p><b>Fette &amp; Öle</b>  Saucen und Sahnesaucen  (verdickt mit Mehl oder Saucenbinder)</p>

<b>GLUTENFREI</b>	<b>GLUTENHALTIG</b>
<b>Früchte</b> Frische Früchte Gefrorene Früchte Fruchtsäfte (100%)	<b>Früchte</b> -
<b>Gemüse &amp; Salate</b> Frisches Gemüse Gefrorenes Gemüse Kartoffeln Yamswurzel Taro	<b>Gemüse &amp; Salate</b> Paniertes Gemüse
<b>Snacks &amp; Desserts</b> Brauner und weißer Zucker Gelatine Honig Reines Kakaopulver	<b>Snacks &amp; Desserts</b> Fertig-Kuchen Kekse Donuts Kuchenmischungen Eiscreme
<b>Getränke</b> Tee Kohlensäurehaltige Getränke Fruchtsäfte (100%) Mineralwasser Wein Kaffee	<b>Getränke</b> Ovomaltine Malzgetränke Bier
<b>Verdickungsmittel</b> Gelatine Maismehl Kartoffelmehl Kartoffelstärke Reismehl Sojamehl Tapioka Sago	<b>Verdickungsmittel</b> Weizen-Stärke Jegliches Weizenmehl Roggenmehl Malzmehl Gerstenmehl Weizenschrotmehl
<b>Gewürze</b> Salz Pfeffer Gartenkräuter Nelken Ingwer Muskat Zimt Mononatrium-Glutamat	<b>Gewürze</b> Bierhefe Hefeextrakt (enthält Gerste)